



Programme des ateliers

SAMEDI 7 OCTOBRE CHÂTEAU DE MONTCHAT - LYON

13h45 - 14h45

COACHING GREEN POUR LES NULS

Julien de Ça commence par moi - Prix conseillé : 5 €

TABLE RONDE SUR LE VÉGANISME

Ophélie Véron d'Antigone XXI - Prix conseillé : 5 €

REMPOTAGE DE PLANTE AROMATIQUE

Anais de Mon petit balcon - Prix conseillé : 8 €

B-A. BA DU ZÉRO DÉCHET

Tiff in Lyon - Prix conseillé : 5 €

DÉCOUVERTE DES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES ÉCOLOGIQUES

Natasha d'Echos Verts - Prix conseillé : 5 €

INITIATION À LA COSMÉTIQUE NATURELLE

Alys Boucher - Prix conseillé : 8 €

15h00 - 16h00

INITIATION AU NO-POO

Tiff in Lyon - Prix conseillé : 5 €

DÉCOUVERTE & POSE DE VERNIS À BASE D'EAU

Cestsilya - Prix conseillé : 5 €

ENERGIE VERTE & MONNAIE LOCALE

Enercoop et La Gonette - Gratuit

COACHING GREEN POUR LES NULS

Julien de Ça commence par moi - Prix conseillé : 5 €

INITIATION À LA COSMÉTIQUE NATURELLE

Alys Boucher - Prix conseillé : 8 €

RÉALISATION DE SEMIS POUR REVERDIR LA VILLE

Incroyables Comestibles - Prix libre

16h15 - 17h15

FABRICATION D'UN FLOMAGE©

La Cuisine Végé de Flo - Prix conseillé : 8 €

MINIMALISME & DÉSENCOMBREMENT

Aneta de l'épicerie A la source - Prix conseillé : 5 €

MON BÉBÉ BIO & MOI

Marie, nutritionniste - Prix conseillé : 5 €

LA PERMACULTURE, UN ETAT D'ESPRIT

Ferdinand Richter - Prix conseillé : 5 €

RÉALISATION D'UN RAW GRANOLA

Octavie & the Foodies - Prix conseillé : 8 €

RÉALISATION D'UN DENTIFRICE MAISON

Emma de Cui Cui les petits oiseaux - Prix conseillé : 8 €

17h30 - 18h30

DÉCOUVERTE & POSE DE VERNIS À BASE D'EAU

Cestsilya - Prix conseillé : 5 €

RÉALISATION D'UN BOCAL DE LÉGUMES LACTOFERMENTÉS

Octavie & the Foodies - Prix conseillé : 8 €

RÉALISATION D'UN DÉODORANT NATUREL

Emma de Cui Cui les petits oiseaux - Prix conseillé : 8 €

PLANIFIER SES REPAS SAINS & ÉCOLOS

Natasha d'Echos Verts - Prix conseillé : 5 €

DÉCOUVREZ LES COUCHES LAVABLES

Locacouche - Prix conseillé : 5 €

VISITE D'UNE MAISON D'HÔTE ÉCO-RESPONSABLE

Si Au Cas OÙ (à 10 min du Château de Montchat)

Prix libre



PLUS D'INFOS ET INSCRIPTION SUR : WWW.EVERYDAYHEROESFESTIVAL.FR